



# ASCOLTA I MIEI PASSI

**SE VUOI CONOSCERE L'AUTISMO  
INDOSSA LE MIE SCARPE E ASCOLTA LA  
MIA STORIA.**

Sette incontri per avvicinarsi all'autismo. In tutti i sensi.

con la **VISTA** : avrete la possibilità di osservare le loro scarpe e scegliere quella che corrisponde alla persona di cui volete ascoltare il racconto

con il **TATTO** : se volete potrete indossare le loro scarpe grazie all'utilizzo calzini usa e getta e provare a camminarci

Con l'**UDITO** : con un lettore MP3 e una cuffia che vi daremo in dotazione potrete ascoltare le loro storie.

Con il **GUSTO** : alla fine del percorso vi offriremo una bevanda per dissetarvi

**Abbiamo previsto l'inaugurazione negli spazi di Via Restelli angolo Piazza Città di Lombardia a Milano dove ha sede la Regione Lombardia il giorno 5 giugno alle ore 15.00**

**A seguire ci ritroveremo tutti nel Parco di Villa Finzi in via Sant'Erlembaldo 4 a Milano alle ore 17.00 in collaborazione con l'Associazione Genitori Gorla**

*"Prima di giudicare  
una persona cammina  
per almeno una  
settimana con le sue  
scarpe"*

*Proverbio pellerossa*

*Un' iniziativa che  
coinvolge diverse  
associazioni del  
territorio lombardo  
con l'intento di  
sensibilizzare sul  
tema dell'autismo  
rendendo partecipi i  
cittadini di una  
esperienza che  
coinvolge tutti i  
sensi.*

*Le persone con  
autismo spesso  
soffrono di disturbi  
sensoriali:*

*hanno difficoltà ad  
indossare alcuni  
materiali come la lana,  
non amano essere  
toccate oppure sono  
disturbate da alcuni  
tipi di rumori e da  
ambienti molto  
affollati. Sono molto  
selettive nei cibi e nei  
gusti. Soffrono di  
disturbi visivi come  
lampi o fluorescenze*

Nei mesi di giugno e luglio organizzeremo sette appuntamenti in alcuni spazi della città di Milano e provincia in cui saremo presenti e dove potrete ascoltare la storia di una persona con autismo dedicandole cinque minuti del vostro tempo.

I luoghi sono stati scelti per offrire alle persone l'opportunità di passeggiare in uno spazio verde, o in una piazza protetta lontano dalla confusione e dal traffico, con la possibilità di concentrarsi e di ascoltare senza interferenze di alcun genere.

**Ogni storia sarà unica, irripetibile, particolare, così come unica irripetibile è la vita di chi soffre di autismo**

Sono storie che parlano di **persone**, di come la loro vita è cambiata dopo la diagnosi, di quale è stato il loro percorso, di quali sono i loro sogni e le loro speranze. Attraverso il racconto potrete immaginarvi per un momento nei loro panni, attraverso l'empatia potrete avvicinarvi e conoscere.

Dodici storie che diventeranno venti e poi trenta poiché desideriamo che tutti abbiano la possibilità di indossare delle scarpe e di ascoltare nuove storie. **Ci saranno scarpe simboliche di bambini che hanno appena ricevuto la diagnosi, scarpe da ginnastica dell'adolescente e che cammina cento mille volte avanti e indietro per scaricare l'ansia, oppure gigantesche scarpe di un uomo che vorrebbe diventare protagonista della sua vita ma non ce la fa perché è vittima del pregiudizio.** Dietro ogni scarpa c'è il racconto di una persona prima del suo autismo: storie narrate dai diretti interessati o dalle famiglie se non c'è la possibilità di comunicare verbalmente.

**Conoscere e mettersi nei panni degli altri è fondamentale per creare una relazione per avvicinarsi,**

L'obiettivo di questa mostra è che diventi unica ed itinerante, che sia ospitata da altre associazioni e che raccolga il maggior numero di storie perché sensibilizzare e far conoscere è il modo migliore per abbattere le barriere tra noi e l'autismo.

**ASSOCIAZIONE GENITORI DOSSO VERDE di Milano**

**ASSOCIAZIONE MONELLI RIBELLI di Cesano Boscone**

**ASSOCIAZIONE AUTISMO E DINTORNI di Crema**

**ASSOCIAZIONE L'ORTICA di Milano**

Con il Patrocinio di



Milano



Regione Lombardia



## I nostri appuntamenti

**SABATO 10 GIUGNO**

ORE 17.00-19.00

**ORTI DI VIA PADOVA**

In collaborazione con  
LEGAMBIENTE

**DOMENICA 11 GIUGNO**

Festa di viale Bagatti a  
Varedo ( MB) dalle 15.00  
alle 18.00

**SABATO 17 GIUGNO**

ORE 10.00-12.00

**GIARDINI PUBBLICI  
"INDRO MONTANELLI"**  
PRESSO PORTA  
VENEZIA

ORE 17.00 – 19.00

**PARCO VITTORIO**

**FORMENTANO** – Largo  
Marinai d'Italia a fianco alla  
Palazzina Liberty

**SABATO 1 LUGLIO** ORE

10.00 – 12.00

**IDROSCALO** – Ingresso  
Punta dell'Est

**SABATO 8 LUGLIO** ORE

10.00 – 12.00 **PARCO**

**DEL CENTENARIO**  
Trezzano sul Naviglio

Hai una storia da  
raccontare? Vuoi  
ospitarci?  
Vuoi ricevere  
informazioni?

Scrivi a:

[ascoltaimieipassi@gmail.com](mailto:ascoltaimieipassi@gmail.com)

