

## Associazione DIESIS Onlus



### CHI SIAMO (breve presentazione dell'organizzazione, link sito web)

L'Associazione DIESIS Onlus nasce a Milano nel 2010, fortemente voluta da genitori e da una équipe di formatori ed educatori che a partire dal 2006 avevano condiviso la prima sperimentazione di un corso di formazione professionale per operatori d'ufficio, in una classe omogenea di ragazzi/e con disturbi dello spettro autistico, presso la Fondazione Enaip Lombardia a Milano, in partnership con l'Ospedale San Paolo. La nascita dell'associazione ha risposto all'esigenza di quei genitori di dare seguito all'esperienza con la presa in carico di ragazzi e ragazze al termine del ciclo di studi, promuovendo iniziative e attività per incrementare le loro autonomie personali e professionali, valorizzandone le potenzialità e sviluppando le loro competenze relazionali per una reale integrazione sociale.

DIESIS opera all'interno di Casa Solidale nel parco di Villa Finzi, uno spazio concesso dal Comune di Milano ad alcune associazioni, tra cui Nautilus e Ortica che si occupano di autismo con cui DIESIS si sta impegnando a creare una rete di intervento comune.

Attualmente l'associazione conta più di 130 associati/e di cui 41 persone con autismo prevalentemente ad alto funzionamento, dai 18 ai 35 anni, maschi (29) e femmine (12).

Per conoscerci meglio: [www.associazionediesis.org](http://www.associazionediesis.org)

### COSA FACCIAMO (breve descrizione di esperienze, progetti, modelli di intervento riferiti al tema autismo e lavoro, eventuali link di approfondimento)

#### **Autonomia e lavoro**

In questi anni DIESIS ha creato per ragazzi e ragazze Asperger molte occasioni di **socialità e di sperimentazione di vita autonoma** in piccolo e grande gruppo attraverso l'esperienza di "Casa Riccardo". Con la mediazione di operatori/trici, ragazzi/e hanno vissuto al di fuori del contesto familiare. Questo ha permesso loro di sviluppare capacità relazionali, di acquisire competenze di gestione della quotidianità, anche in vista di un futuro progetto per il **"dopo di noi"**.

**L'inserimento nel mondo del lavoro** si pone come uno degli obiettivi principali anche nel progetto di vita di ragazzi e ragazze autistici, per approdare all'età adulta, per favorire lo sviluppo dell'autonomia personale, dell'indipendenza e dell'inclusione sociale. Per rendere tutto questo possibile DIESIS ha messo grande impegno nella ricerca di **collaborazioni con le Istituzioni, altre entità del terzo settore e aziende private**.

Un esempio di successo è il progetto **"PER NON DIMENTICARE"** che ha visto la partecipazione della Cooperativa BES e del Comune di Milano tramite il servizio CELAV e l'Unità Specialistica Persone con disabilità. Su commessa di ANED (Associazione Nazionale Ex Deportati), otto giovani (cinque maschi e tre femmine) con sindrome di Asperger per undici mesi hanno svolto una attività lavorativa retribuita di

grande valore sociale, hanno messo a frutto competenze acquisite in precedenti progetti promossi dall'associazione e ne hanno acquisite di nuove. Parte dell'**attività** è stata svolta **da remoto** nel periodo del lockdown. Anche questa nuova modalità è stata un'esperienza positiva ed ha permesso di portare a termine il lavoro programmato mettendo in luce la flessibilità di ragazze e ragazzi, aspetto non scontato per le persone nello spettro autistico.

DIESIS è partner in "Autismo in rete: una comunità per il territorio" nell'azione **BOOKBOX**, che promuove un percorso sperimentale di avviamento al lavoro di ragazzi/e con disturbo dello spettro autistico, offrendo loro la possibilità di misurarsi con un'esperienza che in parte ricalca quella lavorativa, garantendo al tempo stesso un servizio al territorio d'appartenenza.

DIESIS collabora da anni con la **Fondazione Adecco** con cui ha messo a punto **una metodologia di intervento per i tirocini formativi e l'inserimento lavorativo** di ragazzi/e Asperger. Queste esperienze hanno portato all'assunzione di alcuni ragazzi coinvolti nel progetto. In questo momento, in collaborazione con importanti aziende stiamo offrendo un **percorso formativo sulle tecniche di ricerca del lavoro**.

### ***Attività da remoto***

In tempi di pandemia le persone con fragilità facilmente sono tra le prime a risentire degli effetti negativi del virus e delle restrizioni che porta con sé.

Per questo DIESIS offre a giovani con disturbi dello spettro autistico o Asperger la possibilità di partecipare ad **attività da remoto** per aiutarli ad attenuare l'isolamento forzato legato al Covid-19.

Quella che inizialmente sembrava un'attività di ripiego si è dimostrata un'occasione di sorprendente ricchezza per la partecipazione e il gradimento.

Le attività si svolgono in piccoli gruppi condotti da un educatore/trice con il compito di far emergere aspetti particolarmente rilevanti sul piano educativo. Gli incontri in rete sono anche occasione di una piacevole interazione tra i/le partecipanti e di conoscenza di nuovi iscritti/e.

Abbiamo cercato di individuare attività che potessero interessare ragazzi e ragazze per poi lavorare su abilità educative che possono essere sviluppate di conseguenza. Le attività sono dunque un mezzo per implementare capacità relazionali, sociali e di problem solving, attraverso il divertimento e lo star bene insieme.

Di seguito una sintetica descrizione delle attività

### ***Parliamone insieme - gruppi di parola***

Sono gruppi di almeno 4 partecipanti dove ognuno/a può proporre un argomento di discussione riguardante i propri vissuti. È un lavoro sulla consapevolezza di sé, di esplorazione del complesso mondo delle emozioni e di condivisione con pari. Si tratta di una attività particolarmente importante in questo momento di isolamento forzato dettato dalla pandemia.

L'educatore/trice ha la funzione di facilitatore/facilitatrice della discussione e di garante della conversazione.

### ***Stai al gioco? – laboratorio di giochi da tavolo***

I giochi da tavolo rappresentano un universo in miniatura. Essi racchiudono sia elementi ludici che educativi: giocando si rispettano le regole, ci si allena a stare con gli altri/e, a rispettare il proprio turno, a cooperare in vista di obiettivi comuni; si affina, inoltre, la capacità di problem solving e si impara ad accettare i propri errori, convivendo con l'incertezza, traguardo molto difficile per ragazzi e ragazze con SA.

### ***Cineforum/serie TV***

Attraverso i film si esplorano i nodi tematici connessi all'avvicinamento alla vita adulta: desideri, paure, dubbi, blocchi, difficoltà, scelte e decisioni buoni maestri/e e punti di riferimento.

Accanto al cineforum è attivo anche un laboratorio di tele-emozioni. L'obiettivo è imparare a leggere le emozioni tramite serie televisive ("The Big Bang Theory" e "Atypical") che hanno come protagonisti/e ragazzi Asperger, concentrandosi sulla comunicazione non verbale e paraverbale.

### ***Impariamo l'inglese***

La conoscenza della lingua inglese è ormai considerata una competenza di base fondamentale sia per il lavoro che per la vita quotidiana. Per questo motivo recentemente è iniziato anche un corso di inglese di base, rivolto ad un piccolo gruppo e condotto da una insegnante di lingua inglese, mamma e socia DIESIS.

### ***Orienteering/trekking***

Il cammino in gruppo aiuta a mettersi alla prova, sviluppa la propensione all'autonomia e la percezione dello spazio e del tempo, invita al rispetto dei ritmi di altri/e e del territorio che si attraversa ma anche ad ascoltarsi e adattarsi a situazioni diverse.

Il trekking favorisce non solo l'attività fisica (spesso poco praticata da ragazzi/e Asperger) ma, grazie alle sollecitazioni della guida, la scoperta e lettura del territorio, la conoscenza della cartografia e la riflessione sul proprio stato fisico ed emotivo generato dall'esperienza. Ambienti e movimenti nuovi producono percezioni sensoriali ed emotive nuove, cementate anche dalla presenza del gruppo con cui si condividono esperienze intense immersi nella natura.

In questo periodo difficile proponiamo incontri da remoto, in cui vengono rivissute le uscite passate rivedendo filmati e video, nell'attesa di poter tornare a camminare insieme.

### ***L'amore nello spettro: laboratorio esperienziale di abilità sociali***

Il laboratorio si basa sul progetto PEERS® for Young Adults whit Autism Spectrum Disorder, ideato e messo a punto presso il Dipartimento di Psichiatria e Scienze Biocomportamentali dell'UCLA Semel Institute for Neuroscience and Human Behavior negli USA dalla Dott. Elizabeth Laugeson (2017). È un programma di trattamento di gruppo innovativo e scientificamente validato utilizzato in oltre 25 paesi. Ha lo scopo, attraverso interventi comportamentali efficaci e l'uso specifico di tecniche, di favorire lo sviluppo e il miglioramento delle abilità sociali e relazionali quali fare e mantenere le amicizie, sviluppare relazioni romantiche, gestire i conflitti e i rifiuti nelle relazioni.

Il laboratorio prevede un programma di 22 moduli, intervallati dalla visione della serie tv "l'amore nello spettro" interamente basata sul metodo PEERS®. Ogni sessione comporta una parte didattica, dimostrazioni pratiche con giochi di ruolo e prove comportamentali. Si tratta di una sperimentazione da remoto di una attività che sicuramente darà risultati più forti in presenza.

### ***Altre attività***

**Incontri con i genitori:** DIESIS, per approfondire la conoscenza di ragazzi/e Asperger e delle loro famiglie organizza incontri in cui restituire ai genitori le osservazioni di educatori/trici e volontari/ie e raccogliere i loro feedback, con la partecipazione della psicologa.

**Formazione e supervisione educatori/trici:** gli incontri, con cadenza mensile, sono condotti dalla coordinatrice con la supervisione del Comitato Scientifico.

**Riunioni di preparazione, monitoraggio e valutazione dei vari progetti:** per ogni progetto sono previsti incontri di monitoraggio a cui intervengono eventuali partner ed educatori/trici coinvolti alla presenza del presidente di DIESIS e del Comitato Scientifico.

**Incontri del direttivo dell'associazione:** almeno una volta al mese il direttivo si riunisce per discutere gli indirizzi e le attività dell'associazione

**Incontri del direttivo ragazzi/e:** per poter avere un ruolo attivo nell'indirizzo dell'associazione è stato costituito questo direttivo affinché anche ragazzi/e, in maniera istituzionale, possano far sentire le loro voci e desideri.

**Sostegno alle famiglie:** DIESIS offre un servizio di sostegno psicologico a famiglie, coppie genitoriali, fratelli o/e singoli individui che necessitino di uno spazio in cui poter affrontare le difficoltà vissute, o più semplicemente a chiunque senta l'esigenza di consultarsi con esperti/e dello spettro autistico, per trovare strategie per migliorare il proprio benessere e quello familiare.

**Sportello di ascolto per le nuove iscrizioni:** il momento della diagnosi e la successiva fase di valutazione coincide con il momento in cui il progetto esistenziale dei genitori va in crisi; le famiglie si trovano a doversi interfacciare con le istituzioni, con il sistema sanitario, con il sistema scolastico o con il mondo lavorativo senza avere un adeguato supporto o progetto per il proprio figlio/figlia. DIESIS mette a disposizione le proprie competenze per aiutare le famiglie nella costruzione di un progetto individualizzato, coerente con le caratteristiche e necessità del ragazzo/a. Inoltre offre un accompagnamento e un inserimento graduale dei nuovi iscritti/e all'interno delle attività dell'Associazione, rispettando i tempi e le specificità di ognuno/a.