



TREKKING IN LOMBARDIA

Benessere all'aria aperta

L'obiettivo delle uscite di trekking è quello di sensibilizzare alla pratica di un'attività sportiva finalizzata alla **promozione del benessere psico-fisico**, alla creazione di **momenti di socialità all'aria aperta**, di abitudine e gestione della fatica fisica, di **esplorazione e conoscenza del territorio**.

- Sabato 17 Febbraio 2024 – San Colombano al Lambro
- Domenica 24 Marzo 2024 – Lago Maggiore
- Sabato 13 Aprile 2024 – Castello dell'Innamorato
- Sabato 11 Maggio 2024 – Alpe Paglio
- Sabato 22 Giugno 2024 – Val di Mello
- Domenica 14 luglio 2024 – Montespluga
- Weekend 31/10 e 1/11 2024 - Val Codera

Info e iscrizioni: iscrizioni.attivita@associazionediesis.org

